Mi nombre es Fabiana Santana, tengo 17 años, vivo en Maracay Edo Aragua y mi vida desde pequeña a girado en torno al deporte. Desde que tenía siete años, mi vida ha estado marcada por el deporte, un mundo que me ha permitido crecer no solo como atleta, sino también como persona. Soy una atleta de alto rendimiento conocida tanto nacional como internacionalmente, y recientemente tuve el honor de ser campeona en los Juegos Juveniles 2024 logrando así medalla de ora y bronce, un logro que representa años de esfuerzo, sacrificio y dedicación.

Mi historia con el deporte comenzó a una edad temprana, cuando Mis papás me llevaron al IRDA para inscribirme en gimnasia ya que ellos eran conscientes de la importancia de la actividad física, Sin embargo contra todo pronóstico me termine fijando en el maravilloso arte del kenpo karate el cual capturó mi corazón. Desde ese momento, me dediqué completamente a perfeccionar mis habilidades en el tatami ya que era lo q me apasionaba. A medida que fui creciendo, también fui ganando experiencia y desarrollando una mentalidad competitiva, que me permitió competir a niveles cada vez más altos. Cabe recalcar que no fui la niña que ganó desde el principio sino la que en verdad se sudó sus resultados.

A lo largo de los años, he aprendido que ser atleta no es solo cuestión de esfuerzo físico, sino también de trabajo mental. He aprendido a mantener la calma en los momentos de presión, a superar los desafíos con determinación y a encontrar motivación incluso en los días más difíciles ya que una cosa importante es la disciplina. Cada entrenamiento, cada partido, cada desafío que enfrento me ha convertido en una mejor versión de mí misma, no solo en el área de competencia, sino también fuera de ella.

Aunque el Kenpo ha sido mi disciplina principal, también disfruto de otros deportes. Me gusta experimentar con diferentes actividades físicas, como correr, nadar, ciclismo y actualmente también voy al gym. Cada uno de estos deportes me brinda una sensación única de libertad y bienestar, y me permiten mantener un equilibrio físico y mental que considero fundamental en mi vida.

Aparte del deporte, también tengo otras pasiones que me definen como persona. Desde pequeña, me ha gustado mucho dibujar y cantar. Ambas actividades me permiten conectar conmigo misma y expresar mis emociones de una manera única. El dibujo es mi manera de plasmar mis pensamientos e ideas en imágenes, mientras que cantar me permite liberar mis emociones a través de la música Y aunque solo lo tenga como hobby siguen siendo parte de mi rutina.

Considero que tener diversas pasiones me enriquece, me permite aprender de distintos mundos y me mantiene motivada. Creo que la combinación de mi amor por el deporte, el dibujo y la música me hace ser una persona equilibrada, creativa y siempre dispuesta a enfrentar nuevos retos.

Mi camino como atleta de alto rendimiento no ha sido fácil, pero cada obstáculo ha sido una oportunidad para crecer. La dedicación y la perseverancia son las claves que me han permitido alcanzar mis metas y seguir soñando con nuevos logros. Y más sabiendo que el actual carrera en la que estoy estudiando se basa mucho en el área deportiva me da más aliento aún de estudiar lo que amo, Sé que el futuro tiene mucho que ofrecerme, y estoy decidida a seguir trabajando con la misma pasión, compromiso y entusiasmo que

me ha llevado hasta aquí. Sin importar los desafíos, sé que siempre encontraré la forma de seguir adelante, tanto en el deporte como en la vida.